

## ФИТНЕС-КЛУБ ДЛЯ ЖИЛОГО РАЙОНА ИЛИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Настоящий проект разработан для III Б климатического подрайона, для районов сейсмичностью до 8 баллов, и может быть откорректирован для других климатических и грунтовых условий.

Основные помещения (залы) фитнес-клуба имеют разную высоту, а этажи - разный контур, что связано с технологическими особенностями здания.

Проектом предусматривается устройство цокольного этажа на отметке -1.20м, в котором размещается технологическое оборудование водоподготовки бассейнов, административные и бытовые помещения.

Многоцветные помещения создают единое восприятие интерьеров и позволяют посетителю «охватить» взглядом все спортивные зоны и проводимые оздоровительные процедуры, что будет стимулом для потенциальных посетителей клуба.

Габариты здания в осях - 66,8x28,8м. Верхняя отметка парапета +11,05м. Этажность здания - 1, 2 и 3-х этажное.

Функциональное зонирование здания:

Цокольный этаж - техническое помещение под ванной бассейна, охрана, диспетчерская, пожарный пост, помещения администрации, кафе - фито-бар на 24 посадочных места с технологическими помещениями кухни, помещения тренеров и персонала, парикмахерская на 2 кресла, постирочная.

1 этаж - вестибюль с рецепцией, гардероб, тренажерный зал с кардиозоной и кабинетом врачей (фитнес-тестирование).

2 этаж - зал бассейнов, раздевалки женские и мужские, раздевальная детская, хамам, сауны женские и мужские, хлораторная.

3 этаж - зал групповых занятий, 4 зала индивидуальных занятий, детская игровая комната, зал настольного тенниса, технические помещения.

Для сообщения между этажами проектом предусмотрена широкая парадная трехмаршевая лестница с верхним светом и подъемником для маломобильных групп населения. Проектом предусмотрены условия для беспрепятственного и удобного передвижения МГН по участку и внутри здания.

Кровля - плоская, рулонная, с применением наплавляемых гидроизоляционных материалов и с устройством зенитных фонарей верхнего света. На кровле размещается необходимое технологическое оборудование для вентиляции и кондиционирования здания.

Конструктивные решения: Фундаменты - монолитные железобетонные - ленточные. Несущий каркас - монолитный железобетонный. Стены лестничных клеток, лестничные площадки и марши, перекрытия и покрытия - монолитные железобетонные. Наружные ограждения - ненесущие (по перекрытиям) стены из газобетонных блоков с эффективным утеплителем. Фасады - навесные вентилируемые (отштукатуренная и окрашенная аквапанель КНАУФ) натуральный и искусственный камень. Витражи и двери - светопрозрачные конструкции из алюминиевого профиля окрашенного порошковой эмалью.

Общая площадь здания 4134 кв.м. Количество посетителей в смену - 162 человека.

Территория фитнес-клуба и прилегающие к участку территории озеленяются и благоустраиваются в единой ландшафтной концепции. На территории клуба устраиваются открытые плоскостные спортивные сооружения: волейбол, баскетбол, теннис.

Иновационность проекта состоит в разработке новой типологии спортивных сооружений для семейного отдыха и оздоровления, очень востребованных в настоящее время, и расположенных внутри жилых районов или в центрах муниципальных образований.

Проект разработан на стадиях проектная и рабочая документация, ведется строительство пионерного объекта.

Организация разработчик:

ООО «А.К.ЦентрПроект»

тел. 8 (499) 758-13-65

Руководитель проектов - Заслуженный архитектор РФ, Член-корреспондент РААСН

Чурилов Виктор Алексеевич

www.akcp.ru

info@akcp.ru

141006, Московская область, г. Мытищи, Олимпийский проспект, 38Б

## ФИТНЕС-КЛУБ ДЛЯ ЖИЛОГО РАЙОНА ИЛИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



Организация разработчик:

ООО «А.К.ЦентрПроект»

тел. 8 (499) 758-13-65

Руководитель проектов - Заслуженный архитектор РФ, Член-корреспондент РААСН

Чурилов Виктор Алексеевич

[www.akcp.ru](http://www.akcp.ru)

[info@akcp.ru](mailto:info@akcp.ru)

141006, Московская область, г. Мытищи, Олимпийский проспект, 38Б

## ФИТНЕС-КЛУБ ДЛЯ ЖИЛОГО РАЙОНА ИЛИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



Организация разработчик:

ООО «А.К.ЦентрПроект»

тел. 8 (499) 758-13-65

Руководитель проектов - Заслуженный архитектор РФ, Член-корреспондент РААСН

Чурилов Виктор Алексеевич

[www.akcp.ru](http://www.akcp.ru)

[info@akcp.ru](mailto:info@akcp.ru)

141006, Московская область, г. Мытищи, Олимпийский проспект, 38Б

## ФИТНЕС-КЛУБ ДЛЯ ЖИЛОГО РАЙОНА ИЛИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



Организация разработчик:

ООО «А.К.ЦентрПроект»

тел. 8 (499) 758-13-65

Руководитель проектов - Заслуженный архитектор РФ, Член-корреспондент РААСН

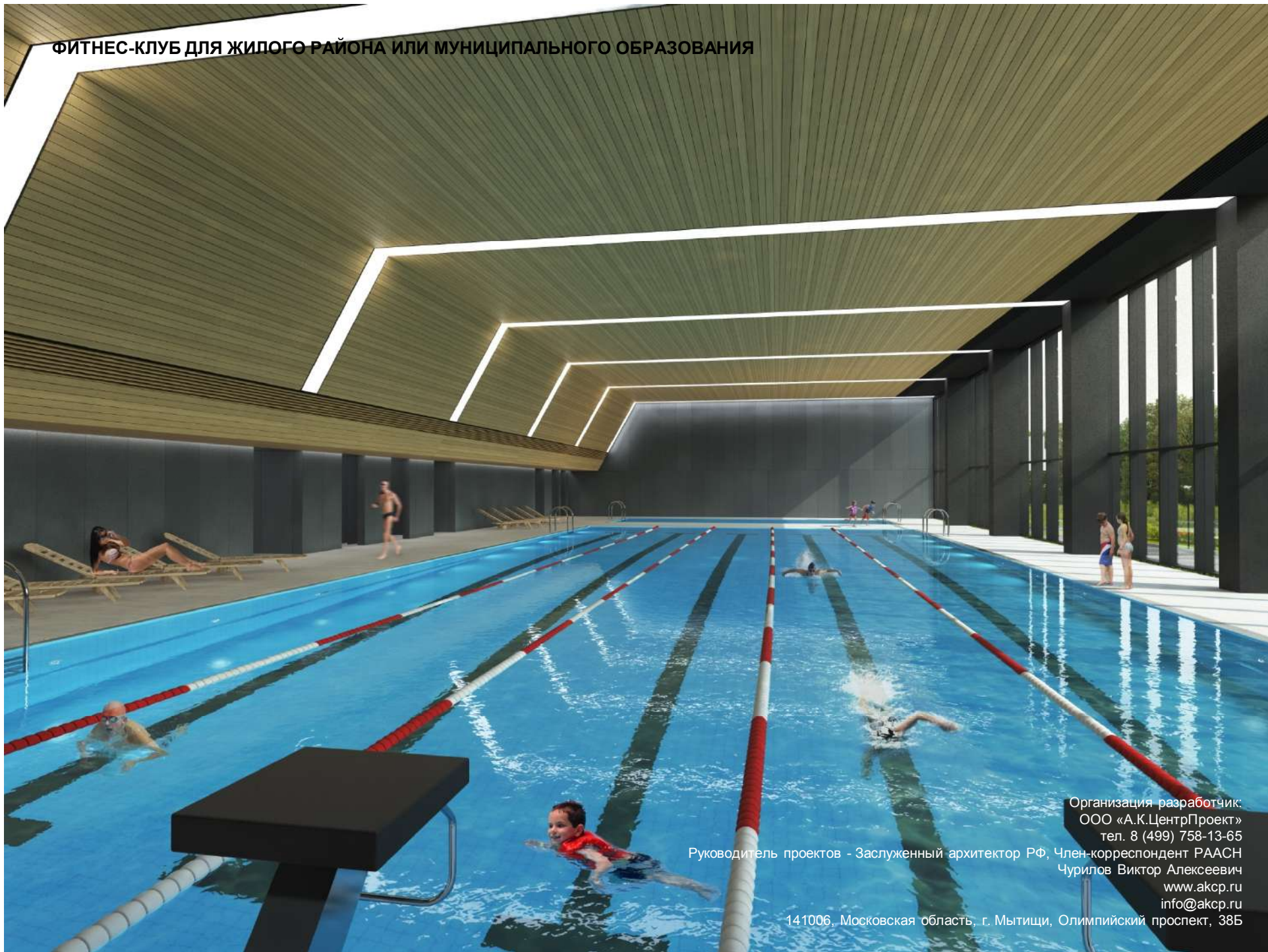
Чурилов Виктор Алексеевич

[www.akcp.ru](http://www.akcp.ru)

[info@akcp.ru](mailto:info@akcp.ru)

141006, Московская область, г. Мытищи, Олимпийский проспект, 38Б

ФИТНЕС-КЛУБ ДЛЯ ЖИЛОГО РАЙОНА ИЛИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



Организация-разработчик:  
ООО «А.К.ЦентрПроект»  
тел. 8 (499) 758-13-65  
Руководитель проектов - Заслуженный архитектор РФ, Член-корреспондент РААСН  
Чурилов Виктор Алексеевич  
www.akcp.ru  
info@akcp.ru  
141006, Московская область, г. Мытищи, Олимпийский проспект, 38Б

## ФИТНЕС-КЛУБ ДЛЯ ЖИЛОГО РАЙОНА ИЛИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



Организация разработчик:

ООО «А.К.ЦентрПроект»

тел. 8 (499) 758-13-65

Руководитель проектов - Заслуженный архитектор РФ, Член-корреспондент РААСН

Чурилов Виктор Алексеевич

[www.akcp.ru](http://www.akcp.ru)

[info@akcp.ru](mailto:info@akcp.ru)

141006, Московская область, г. Мытищи, Олимпийский проспект, 38Б