



ТОМСКИЙ
ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ



Национальный
исследовательский
Томский
государственный
университет

ТУСУР
TUSUR UNIVERSITY



КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ТОМСКОГО ПОЛИТЕХА



ЧТО СЧИТАЕТСЯ БУЛЛИНГОМ, А ЧТО — ПРОСТО КОНФЛИКТ?

Разберем на примерах: чем травля
отличается от обычного спора





ТОМСКИЙ
ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ



Национальный
исследовательский
Томский
государственный
университет

ТУСУР
TUSUR UNIVERSITY



КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ТОМСКОГО ПОЛИТЕХА



НАМЕРЕННОСТЬ (ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОСТЬ)

В буллинге действия агрессора осознанны:
он хочет причинить боль, унижить, запугать или изолировать жертву. Это не случайный всплеск эмоций.

Например, если кто-то специально распускает злые слухи про конкретного человека, чтобы его опорочить, — это намеренная агрессия. А вот неловкая шутка, сказанная мимоходом без злого умысла, — это скорее эпизод конфликта.



ТОМСКИЙ
ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ



Национальный
исследовательский
Томский
государственный
университет

ТУСУР
TUSUR UNIVERSITY



КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ТОМСКОГО ПОЛИТЕХА



СИСТЕМАТИЧНОСТЬ (ПОВТОРЯЕМОСТЬ)

Буллинг — это процесс, который длится во времени.

Единичный неприятный инцидент сам по себе еще не травля (один раз обозвали, случайно толкнули). Но если действия повторяются регулярно — ежедневно, неделями или месяцами (постоянное высмеивание, систематические подколы, регулярное игнорирование, бойкот), — это уже тревожный сигнал.



ТОМСКИЙ
ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ



Национальный
исследовательский
Томский
государственный
университет

ТУСУР
TUSUR UNIVERSITY



КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ТОМСКОГО ПОЛИТЕХА



СИСТЕМАТИЧНОСТЬ (ПОВТОРЯЕМОСТЬ)

Кстати, есть нюанс: даже один очень тяжелый и унижительный поступок (например, публичное избиение с записью на видео) из-за масштаба последствий тоже могут квалифицировать как буллинг.



ТОМСКИЙ
ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ



Национальный
исследовательский
Томский
государственный
университет

ТУСУР
TUSUR UNIVERSITY



КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ТОМСКОГО ПОЛИТЕХА



НЕРАВЕНСТВО СИЛ (ДИСБАЛАНС ВЛАСТИ)

В ситуации буллинга одна сторона заведомо сильнее другой: физически, численно, за счет социального статуса, доступа к информации или других ресурсов. Жертва чувствует себя беспомощной и не может эффективно защититься.



ТОМСКИЙ
ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ



Национальный
исследовательский
Томский
государственный
университет

ТУСУР
TUSUR UNIVERSITY



КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ТОМСКОГО ПОЛИТЕХА



НЕРАВЕНСТВО СИЛ (ДИСБАЛАНС ВЛАСТИ)

Например, если несколько человек целенаправленно травят одного, или старший давит на младшего, или кто-то использует свой авторитет, чтобы унижать другого, — здесь налицо дисбаланс. В конфликте же участники, как правило, примерно равны по возможностям влиять на ситуацию.